

# Landhotel Sebaldus\*\*\*

Gesunde Ferien in den Ammergauer Alpen

		Vorsaison 3.2.12 bis 4.5.12			Hauptsaison 5.5.12 bis 21.10.12			Spar-Reisezeit 21.10.12 bis 25.11.12		Jahreswechsel 27.12.12 bis 6.1.13	
		bis 2 Ü	3 bis 7 Ü	ab 8 Ü	bis 2 Ü	3 bis 7 Ü	ab 8 Ü	bis 3 Ü	ab 3 Ü	Silvesterarrangement 5 Übernachtungen mit Halbpension	Verlängerungs- Nacht
Landhaus-Doppelzimmer mit Balkon, Dusche und WC	ca.. 25qm	55	53	51	58	56	54	47	44	418	58
Landhaus-Doppelzimmer mit Balkon, Dusche und WC	ca. 18 qm	50	48	46	53	51	49	45	42	398	53
Landhaus-Doppelzimmer mit Dusche und WC	ca. 15 qm	44	42	40	47	45	43	43	40	388	47
Landhaus-Einzelzimmer mit Balkon, Dusche und WC	ca. 18 qm	53	51	49	58	56	54	47	44	418	58
Landhaus-Einzelzimmer mit Dusche und WC	ca. 15 qm	47	45	43	52	50	48	45	42	398	52
Junior-Suite	ca. 35 qm	64	62	60	69	67	65	58	55	498	69
Ferienwohnung	ca. 50 qm	63	61	59	75	67	65	60	55		75

Familienetage für 4-6 Personen (Doppel-, bzw. Einzelzimmer)

Preis auf Nachfrage

Alle Zimmerpreise verstehen sich in Euro pro Person und Tag, inklusiv Frühstück vom Buffet.

Unseren Stammgästen bieten wir auf die Preise für Übernachtung mit Frühstück einen Treuerabatt von 1% je Aufenthalt (bis maximal 10%), ausgenommen Pauschalen und Spar-Reisezeit.

Halbpension pro Tag € 19,00, ab 3 Übernachtungen € 15,00

### Es sind die kleinen Dinge.... Verwöhnleistungen im Sebaldus:

- 1 Flasche Mineralwasser zur Begrüßung - Bademantel für die Dauer des Aufenthaltes - Dinkelkissen im Zimmer für einen erholsamen Schlaf -
- Nachmittags-Vitaltheke mit Biojoghurt, Früchtequark, Obst und Buttermilch vom Faß
- Benutzung unserer Saunalandschaft mit Wintergarten-Ruhebereich und des Hallenbades - Teilnahme am angebotenen Aktivprogramm
- W-Lan-Anschluss (im öffentlichen Bereich) kostenlos - Ruhiger, wunderschöner Bauerngarten in Südhanglage mit Liegen - Parkplatz vor dem Haus

Der Ferienwohnungspreis ist berechnet mit einer Belegung von 2 Personen, ohne Frühstück und Vitaltheke.

Gerne bieten wir Ihnen unser Frühstück vom Buffet an, Preis pro Person 9,00 €.

Für eine zusätzliche Person in der Ferienwohnung, auf der Ausziehcouch berechnen wir 12,00 €

Bei Buchungen ab 14 Übernachtungen in der Ferienwohnung ist das Frühstück am Abreisetag gratis!

### Buchungshinweise:

- Zimmerbezug am Anreisetag ab 13.00 Uhr/ - Zimmerfreigabe am Abreisetag bitte bis 11.00 Uhr
- Kurtaxe der Gemeinde Bad Kohlgrub 0,80 € bis 1,60 € täglich (je nach Saison)
- Bei Pauschalen muss die Rechnungsstellung in einer Summe erfolgen und kann nicht aufgeschlüsselt werden.
- EC-Karten gerne! Kreditkarten leider nicht!
- Stornobedingungen: eine kostenfreie Stornierung Ihrer Buchung ist bis 4 Wochen vor Anreise möglich. Bei einer Absage in weniger als 4 Wochen vor Anreise können wir auf eine Ausfallrechnung in Höhe von 70% verzichten, wenn das Zimmer weitervermietet werden kann. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

# Die grundsätzlichen Regelungen für KUREN und REZEPTE

## Die Kur

Die Voraussetzungen für eine Kur ( ambulante Vorsorgeleistung am Kurort) haben sich seit 2002 erheblich verbessert.

- Die Zuschusshöhe für Erwachsene stieg von € 8,00 auf maximal € 13,00, abhängig von der Akzeptanz der Krankenkassen.
- Die Begrenzung der Kurdauer für ambulante Vorsorgemaßnahmen am Kurort auf drei Wochen entfällt.
- Kuranträge für ambulante medizinische Vorsorgeleistungen können bereits nach 3 Jahren erneut gestellt werden. Bei medizinischer Notwendigkeit kann eine Kur auch früher beantragt werden.
- Siehe „Stellen Sie Ihren Kurantrag“

## Das Rezept

Es besteht die Möglichkeit, ein Rezept Ihres Hausarztes mitzubringen, da im Heilmittelkatalog seit 1.7.2001 unter Wärmetherapie (WT) Peloidvollbäder und Peloid-Packungen (=Moor) sowie auch Kohlesäurebäder als „ergänzendes Heilmittel“ aufgelistet sind und in Verbindung mit einem „vorrangigen Heilmittel“ wie z.B. Klassische Massage Therapie (KMT) verschrieben werden können.

### Das bedeutet für Sie:

- Das Rezept darf nicht älter als 10 Tage sein (Samstag und Sonntag mitgerechnet)
- Auf Ihrem Rezept muss Peloidbad (statt Moorbad) oder Warmpackung (statt Moorpackung) mit dem Kürzel WT (Wärmetherapie) stehen. (Bei Verabreichung der Bad Kohlgruber Naturmoorpackungen fallen aufgrund der gesetzlich vorgeschriebenen Heilmittelpreise Zuzahlungen an.)
- Immer in Verbindung mit WT muss auf demselben Rezept auch die Massage mit dem Kürzel KMT stehen.
- Neu ab dem 1.7.2004: Es muss vom Arzt ein zur Verordnung passender Funktionsschlüssel eingetragen werden, durch den auch die Abgabemenge der physikalischen Therapie festgelegt ist!! (z.B. WS1e oder WS2f)

**Bitte zeigen Sie diese Information auch Ihrem betreuenden Arzt, der die ärztliche Notwendigkeit festgestellt hat.**

### Stellen Sie Ihren Kurantrag – es ist ganz einfach:

Gehen Sie zu Ihrem Hausarzt. Dieser stellt fest, dass Sie eine medizinische Kurmaßnahme benötigen.

Begründungsmöglichkeiten:

- Auftreten einer anderen Erkrankung (z.B. vorherige Kur wegen Rückenschmerzen – neue Kur wegen Kniearthrose)
- Verschlechterung der bereits bekannten Erkrankung.
- Erhalt der Fähigkeit zur Führung eines selbständigen Lebens.
- Langanhaltende Schmerzlinderung nach der Kur. Somit geringer Bedarf an Medikamenten, die vom Patienten schlecht vertragen werden.
- Die Therapiemöglichkeiten am Heimatort sind erschöpft (möglicherweise mit Hinweis auf vom Patienten auf eigene Kosten unternommene Maßnahmen).
- Eine Reiz-Reaktionstherapie wie eine Badekur kann nur in einem entsprechenden Kurort durchgeführt werden (nicht wohnortnah!)
- Verzicht auf Kostenzuschuss.

2. **Dieses Attest legen Sie bei Ihrer Krankenkasse vor**, die dieses zu genehmigen hat bei ausreichender medizinischer Notwendigkeit.

**Wird die Kur vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen abgelehnt, verlangen Sie eine medizinische Begründung und legen Sie Widerspruch ein.**

# Landhotel Sebaldus \*\*\*

Gesunde Ferien in den Ammergauer Alpen

Pauschalarrangements 2012

Preise pro Person

## Unser Moorklassiker - Eintauchen in Mutter Erde!

- 14 Übernachtungen im Landhaus-Doppel-/ Einzelzimmer
- unser Genuss-Frühstücksbuffet
- 10 Abendessen in unserem Restaurant
- Ärztliche Betreuung
- 6 Bergkiefer-Hochmoor Vollbäder im Holzzuber**
- 1 Ganzkörper Hautpflegepackung in der Schwebeliege
- 1 Kräuterbad
- 6 Großmassagen (20 Minuten)
- Kurtaxe

vom 6.2. bis 1.6. und 20.8. bis 9.11.2012  
€ 1.180,00

## Unser Moorklassiker - Eintauchen in Mutter Erde!

- 14 Übernachtungen im Landhaus-Doppel-/ Einzelzimmer
- unser Genuss-Frühstücksbuffet
- 10 Abendessen in unserem Restaurant
- 6 Bergkiefer-Hochmoor-Packungen in der Schwebeliege**
- 1 Ganzkörper Hautpflegepackung in der Schwebeliege
- 1 Kräuterbad
- 6 Großmassagen (20 Minuten)
- Kurtaxe

vom 6.2. bis 25.11.2012  
€ 1130,00

### Anwendungen, die Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden gut tun!

Dickbreiiges Naturmoorbad mit Nachruhe und Wäsche	€ 37,00	Bewegungsbad unter Anleitung: Gruppe	€ 13,00	Reflexzonenmassage - 25 Minuten	€ 30,00
Naturmoorpackung in der Schwebeliege	€ 34,00	Einzel	€ 19,00	Lymphdrainage - 45 Minuten	€ 48,00
Gashaltiges Kräuter- oder Mineral-Sole-Bad mit Ruhe	€ 28,00	Ganzkörpermassagen: Klein - 25 Minuten	€ 25,00	Lymphdrainage - 25 Minuten	€ 29,00
Kräuter- oder Mineral-Sole-Bad mit Ruhe	€ 24,00	Groß - 45 Minuten	€ 45,00	Bewegungsübungen	€ 7,00
(z.B. Fichtennadel, Rosmarin, Heublume u.v.m.)		Großmassage - 20 Minuten	€ 20,00		
Inhalation	€ 7,00	Teilmassage - 15 Minuten	€ 15,00		

Bitte beachten Sie, dass wir Naturmoor-Vollbäder im Holzzuber in der Zeit vom 6.2. bis 1.6. und 20.8. bis 9.11.2012 verabreichen, Naturmoor-Packungen in der Schwebeliege erhalten Sie das ganze Jahr.

# Landhotel Sebaldu\*\*\*

Gesunde Ferien in den Ammergauer Alpen

Pauschalarrangements 2012  
Preise pro Person

## Vitalkur „Ammergauer Alpen“

7 Übernachtungen im Landhaus-Doppel-/ Einzelzimmer  
- unser Genuss-Frühstücksbuffet  
5 Abendessen in unserem Restaurant  
2 Bergkiefer-Hochmoor-Packungen  
2 Ammertaler Bergheu-Packungen  
1 Hautpflegepackung in der Schwebeliege -  
3 Entspannungsmassagen -  
2 tonisierende Massagen (20 Minuten)  
Eine Auswahl an Ettaler Kräutertees steht Ihnen zur Verfügung  
Kurtaxe

vom 6.2. bis 25.11.2012  
€ 650,00

## Unser Klassiker – Die vitalen Tage

3 Übernachtungen im Landhaus-Doppel-/ Einzelzimmer  
- unser Genuss-Frühstücksbuffet  
2 Abendessen in unserem Restaurant  
1 Ganzkörperpackung in der Schwebeliege  
1 Ganzkörpermassage (30 Minuten)  
Kurtaxe

vom 6.2. bis 25.11.2012  
€ 245,00

## „Ammerkiesel“

### Schöpfen Sie Ihre Kraft aus der Natur

7 Übernachtungen im Landhaus-Doppel-/ Einzelzimmer  
- unser Genuss-Frühstücksbuffet  
5 Abendessen in unserem Restaurant  
3 Bergkiefer-Hochmoor-Packungen in der Schwebeliege mit anschließender  
klassischer Rückenmassage  
1 wohltuende Ganzkörpermassage mit warmen Kräuterölen -  
ca. 60 Minuten  
1 wärmendes Fußbad mit Heublumen-Essenzen, anschließend eine  
Bein- und Fußmassage, während der Massage liegen warme „Ammerkiesel“  
auf Ihrem Rücken . ca. 40 Minuten  
Eine Auswahl an Ettaler Kräutertees steht Ihnen zur Verfügung  
Kurtaxe

vom 6.2. bis 25.11.2012  
€ 650,00

## Eine kurze Pause (Anreise Sonntag bis Freitag)

2 Übernachtungen im Landhaus-Doppel-/ Einzelzimmer  
- unser Genuss-Frühstücksbuffet  
1 Abendessen in unserem Restaurant  
1 Ganzkörperpackung in der Schwebeliege  
1 Ganzkörpermassage (30 Minuten)  
Kurtaxe

vom 6.2. bis 25.11.2012  
€ 180,00